Cebu student nasungkit motor dahil nagpabakuna

PROTEKTADO na laban sa COVID-19, may brand new motorcycle pa ang isang college student sa Cebu City.

Nitong Lunes, Nobyembre 15, unang ginanap "PaBakuna Ta Bonanza," ang raffle na para lang sa mga bakunadong indibidwal sa nasabing lungsod.

Noon din ay ibinigay na kay Perli Doldolea, 20, ang kanyang bagong motorsiklo. Prinisenta ito sa kanya ni Cebu City acting mayor Dondon Hontiveros.

Ayon kay Perli, na nasa ikalawang taon na ng pag-aaral sa University of Visayas ng BS Tourism Management, matagal na niyang gustong magkaroon ng motorsiklo.

Nanawagan siya sa kanyang mga kababayan na magpabakuna na rin at baka magaya rin sa kanya na biglang manalo sa raffle.

Samantala, pwede ring mapanalunan sa PaBakuna Ta ang isang house and lot, isang bagong kotse, limang motor, P25,000 na gift cash, grocery, at flat screen TV. (**Ray Mark Patriarca/Mark Joven Delantar**)

Dream Catcher • Kahulugan ng Panaginip •

Bubusugin ang isip

Dear Dream Catcher,

Paulit-ulit akong nakakapanaginip ng tungkol sa pagkain. May isang beses na nagpunta raw ako sa palengke para bumili ng pang-ulam. Tapos meron naman parang nasa school ako namin tapos paglabas ko, nakita ko 'yung hotcake, fish ball, palamig, at iba pang mga binibili kong street food. Meron din akong panaginip na kumakain lang akong mag-isa tapos nae-enjoy ko raw ang kinakain ko. Ano kayang sinasabi ng panaginip ko?

Salamat

Mimi

Hindi nakakapagtaka na madalas nating napapanaginipan ang tungkol sa pagkain dahil isa ito sa mga pinakaimportanteng kailangan natin para mabuhay. Pero sa panaginip, indikasyon ito na kailangan mo ng mga bagay na bubusog hindi lang sa katawan mo, pero maging pati sa iyong kalooban.

Ang paulit-ulit na panaginip na tungkol sa panaginip ay maaaring magsabi na 'gutom' ka sa isang aspekto ng iyong buhay. May iba't ibang mga nangyayari sa paligid mo pero parang hindi mo makita kung ano ang gusto mong kainin o ilagay sa katawan mo.

Kung alam mo ang eksaktong kinakain mo o mga pagkain na nakita mo sa iyong panaginip, nangangahulugan ito na alam mo ang mga aspekto ng iyong buhay na kailangan mong bigyan ng pokus para masiguro na napupunan ang mga pangangailangan mo.

Dapat mo ring tandaan na hindi lang pisikal ngunit maging ang mental at ispirituwal na parte ng iyong sarili ang dapat mong bigyan ng nutrisyon.

May ibig sabihin din ang bilis mo sa pagkain. Kung masyado kang nagmamadali ibig sabihin nito, kailangan mo ng affection mula sa iba o may kinalaman ito sa relasyon sa isang tao na malapit sa iyo.

Kung napanaginipan mo na namimili ka ng pagkain, sinasabi nito na makakaranas ka ng comfort sa hinaharap. Maaaring may kinalaman ito sa relasyon mo sa iba o kaya ay pagmanage mo ng pera.

Sa panaginip mo nakita mo na nasa palengke ka para bumili ng pagkain. At dahil ang palengke ay lugar kung saan nagpapalitan ng mga produkto at nakakakilala ng iba't ibang tao, sinasabi nito na nasa stage ka ng buhay mo na marami kang masubukang bago.

Kailangna mong mag-reflect sa buhay mo ngayon at tingnan din kung may mga problema ka ngayon na dahil sa mali mong desisyon noon, dahil ikaw lang din ang makakahanap ng solusyon para rito.

DISCLAIMER: Ang DREAM CATCHER ay nagbibigay lamang ng general information tungkol sa mga kahulugan ng ating panaginip. Wala itong kinalaman sa relihiyon, kulto o anumang ispirituwal na aspekto ng buhay. Sa mga gustong isangguni ang kanilang panaginip, mag-email sa abantedreamcatcher@gmail.com

SDGs Resiliart Earth Saving Manila event ngayong Disyembre

Ang icon ng teatro at ang batikang artista sa sining at kultura na si Ms. Cecille Guidote Alvarez ay labis na nasasabik sa SDGs Resiliart Earth Saving Manila Event na magaganap ngayong pangalawa hanggang ika-10 ng Disyembre.

Pahayag ni Ginang Alvares: "This pioneering effort harnesses the power of theater arts to bring about change, healing, reform, and the experiencing and realizing of results in the lives of people who have been given the opportunity to be guided and honed by masters as participants of this festival gets as they encounter the power and wonder that the theater arts bring in the lives of people."

Ang theater arts endeavor and festival, na nasa ilalim ng patronage ng UNESCO, ay na-reschedule ng tatlong (3) beses dahil sa COVID19. Ngayon tuloy na talaga ito at idineklara ni Ginang Alvares: "The Philippines is is the host of this significant event on the occasion of the UN Human Rights Week organized by the Earthsavers UNESCO Artist for Peace and the Philippine Center of the International Theater Institute (ITI) Social Change Network."

Patuloy nitong paglalahad: "This week-long festival actualizes the roadmap identified in the May 2018 Manila Declaration for the Launch of the International Peace and Climate Justice Movement: Not by Force but by Art, under UNESCO Patronage." Ano ang maaasahan sa festival? Tugon ni Ginang Alvares: "There is an Art Camp that will be held in the Philippine Normal University. Here, Filipino and ASEAN visual artists will collaborate in the creation of murals and the exchange of best visual arts practices will also be realized. The camp is headed by Nemi Miranda."

Magsasama-sama ang mga dayuhan at lokal na grupo ng sayaw, musikero, mang-aawit, makata at iba pang artista at magpapasaya sa festival of performances, na na isa sa mga pangunahing tampok sa pagdiriwang at dito ay sani ng makasining na pagpapahayag at pagpapakita sa SDG na itinakda sa tanghalan.

Ang mga talakayan upang makabuo ng isang plataporma ng pagkilos para sa pagsasakatuparan ng mga SDG na nakatuon sa mga tao, planeta, kapayapaan at kasaganaan sa pamamagitan ng mga partnership ay mangyayari sa Forum ng pagdiriwang.

Si Ginang Alvares at Sir Viktor Sebek, South-South Cooperation Council Chair at ITI Co-President mula sa Colombian Centre ay inaabangan ang mga kaganapan sa iba't-ibang palihan.

Paliwanag ni Ginang Alvares: "The workshops serve as a medium of transformation and healing the trauma of popularizing science and income-generating creative industries among the vulnerable communities namely, Prisoners, PWDs, Health Workers, Refugees and Indigenous Dislocated Families.

Ang mga magtuturo sa mga palihan ay sina Director Frank Rivera para sa mga nasa kulungan, Dr. Ted Everest Baguerra para sa health workers. Gigi Felix Velarde para sa PWD workshops. Si Ed Pagayon refugees at dislocated indigenous communities workshop, at si Joe Lad Santos para sa comics.

Ang mga sumusupprta sa reformative artistic at theater undertaking na ito ay ang mga sumusunod: Senate of the Republic of the Philippines, na may grant mula sa Office of the Senate President Vicente "Tito" Sotto III na may partisipasyon ng mga kaukulang Congressional Committee, isang pag-endorso ng DFA Secretary Teodoro Locsin, Jr. at pinagtibay ng Office of the President ; isang proklamasyon ng ordinansa ng mula sa Pamahalaang Lungsod ng Maynila, Tanggapan ni Mayor Francisco "Isko" Domagoso, National Commission for Culture and the Arts (NCCA), Nick Lizaso, Chairman ; Philippine Normal University (PNU), Dr. Bert J. Tuga, Presidente at Manila Hotel, Dating Senador Jose D. Lina, Presidente.

Ang inaasahan resulta sa festival na ito, paglalahad ni Ginang Alvares: "The Manila Platform of Action that will incorporate the best practices from varied continents and these documents contain examples of how the arts, especially that of the dramatic arts, with main emphasis on the reformative power of the theater to build bridges between countries and areas of conflict and encourage similar exercises across the globe in the future. The strong implementation of SDGs through the powerful medium of art and media. The importance of the arts as part of the public education system at all levels and environmental protection and climate justice through art."

Pagtatapos ni Festival DirectorMrs. Cecille Guidote Alvares: "There is more to the theater than just a song that makes you smile or cry, or a dance that makes you want to groove and move to the beat. Theater is a powerful medium and tool to shake the status quo and bring about the changes and reform that we deserve, and for the betterment of the lives of our generation and those that will come."

Para sa ibaa pang impormasyon, bumisita sa: https//:manilasdgevent.info o kaya ay tumawag sa Secretariat, Manila Hotel (02) 8527-00-11/ (02) 8301-55-00 Extension 1247 Molave.

CRYSTAL GAZER

SCORPIO (Oktubre 24 -Nobyembre 22) - Tibayan ang loob. Makatatanggap ng isang balita na magdudulot sa'yo ng alalahanin. Kumapit sa pamilya at ugaliing magdasal. Lucky number for today: 3

SAGITTARIUS (Nobyembre 25 -Disyembre 21) - Unti-unti kang lalayuan ng mga kasamahan kung lagi mong ipipilit ang iyong kagustuhan. Matutong makiramdam at pakinggan ang kanilang panig. Lucky number for today: 14

CAPRICORN (Disyembre 22- Enero 19) - Maging patas. Ibigay sa iba ang nararapat para sa kanila. Wag na itong pag-interesan pa. Lalayuan ka ng iyong mga kaibigan kung magiging swapang. Lucky number for today: 5

AQUARIUS (Enero 20- Pebrero 18) - Magagamit mo ang social media para malihis ang iyong lungkot. Magparamdam at kamustahin ang mga dating kaibigan. Lucky number for today: 12

PISCES (Pebrero 19 - Marso 20) - Iwasang manlamang ng kapwa. Magiging balakid sa pag-asenso ang panloloko. Ibigay ang iyong sobra sa mga nangangailangan. Lucky number for today: 7

ARIES (Marso 21 - Abril 19) - Pangalagaan ang kalusugan. Mawawalang saysay lahat ng iyong pagtitipid at paghihirap kung magpapabaya sa katawan. Lucky number for today: 10

TAURUS (Abril 20 -Mayo 20) - Makakatanggap ng samut-saring biyaya kung maagang gigising at kikilos. Singkupad naman ng pagong ang blessing kung panay lang ang chillax. Lucky number for today: 9

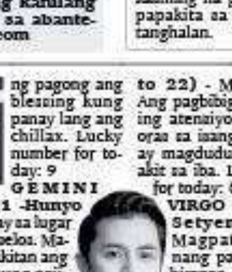
GEMINI (Mayo 21 -Hunyo 21) - Ilagay sa lugar ang pagseselos. Mauuwi sa sakitan ang relasyon kung paiiralin ang pagdududa. Kailangan mong magtiwala. Lucky number for today: 8

CANCER (Hunyo 22 -Hulyo 22) - Ang kusang pakikipagbati sa nakaalitan ay magdudulot sa'yo ng kapayapaan. Aminin at ayusin na ang nagawang pagkakamali. Lucky number for today: 11

LEO (Hulyo 23 - Agosto 22) - Maging patas. Ang pagbibigay ng malaking atensiyon at sobrang oras sa isang tao o bagay ay magdudulot ng hinanakit sa iba. Lucky number for today: 6

VIRGO (Agosto 25- Setyembre 25) - Magpatawad. Wag nang patagalin o pahirapan pa ang taong humihingi ng dispensa. Gagaan ang iyong pakiramdam kung walang hinanakit sa dibdib. Lucky number for today: 13

LIBRA (Setyembre 24- Oktubre 23) - Tibayan ang loob. May mamamaalam sa angkan pero magkakaroon ng bagong miyembro ng pamilya. Yakapin ang mga taong malalapit sa'yo. Lucky number for today: 4



Royal decree sa Maynila

Abante Dunong

SA araw na ito, ika-19 ng Nobyembre 1595, dineklara ni King Philip II sa pamamagitan ng isang royal decree ang Maynila bilang kabisera ng Pilipinas.

***

Bago pa man dineklarang kabisera ng Pilipinas ay binigyan ni King Philip II ng titulo ang Maynila bilang "Insigne y Siempre Leal Cuidad" o "Distinguished and Ever Loyal City" noong Hunyo 10, 1574.

Anong ganap?

Mandaluyong City gov't tinanggap ISO 9001: 2015 certification - **Tinanggap ng pamahalaang lungsod ng Mandaluyong ang BS EN ISO 9001:2015 Certificate of Quality Management System (QMS) mula sa National Quality Assurance Philippines Inc. (NQA). Ito ang unang siyudad hindi lang sa National Capital Region kundi sa buong Luzon na ginawaran ng certification. Personal na tinanggap ng certificate at plake ni Mayor Menchie Abalos mula kay NQA Philippines Inc. Chief Executive Officer and General Manager Ranilo Bernardino nitong Nobyember 15 sa Mandaluyong City Hall Executive Building.**